

WORKSHOP

Frauen mischen auf!

Empowerment für engagierte Frauen im ländlichen Raum

Samstag, 25. Januar 2025, 10 Uhr bis 17 Uhr



Foto: Frank Meurs by Pixabay.com

Viele Frauen sind stark, gebildet und verfügen über gute Fach- und Sozialkompetenzen. Damit sind sie geeignete Führungspersönlichkeiten, Organisationsgenies und handeln meist prozess- und lösungsorientiert. Ihr Talent zum Multitasking ermöglicht ihnen, Care-Arbeit und Karriere unter einen Hut zu bringen. Was Agilität, Ausdauer, Belastbarkeit, Durchhaltevermögen betrifft, sind viele Frauen unschlagbar.

Doch wie kommt es, dass Frauen ihre Stärken häufig nicht so einsetzen können, wie sie es wollten und könnten? Meist liegt das an überholten gesellschaftlichen Erwartungen („Eine Mutter hat bei ihren Kindern zu sein!“), ungenügenden Rahmenbedingungen wie fehlenden Kita-Plätzen oder Vorurteilen gegenüber Frauen („Eine Frau kann das und das nicht!“).

Mit unserem Workshop wollen wir mit engagierten Frauen aus dem ländlichen Raum erfahren, was frau tun kann, um sich gut zu positionieren, Gehör und Anerkennung zu verschaffen und sich gegen Angriffe und Vorurteile durchzusetzen.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen Frauen zu erfahren, wie Sie Ihre Kommunikation und Ihre Schlagfertigkeit verändern können und dadurch an Selbstsicherheit gewinnen. Anhand von mitgebrachten Erfahrungen lernen Sie, wie Sie mit anmaßenden Übergriffen umgehen und wie Sie sich in unangenehmen Situationen abgrenzen können.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Reutlingen

Termin	Samstag, 25. Januar 2025, 10 Uhr bis 17 Uhr
Ort	Landratsamt Reutlingen, Bismarckstr. 47, 72764 Reutlingen
Leitung	Cornelia Eger , Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Reutlingen Beate Dörr , Fachreferentin, Landeszentrale für politische Bildung
Referentin	Bettina Schmidt , Organisationsentwicklerin/Business-Coachin
Kostenbeitrag	25,- EUR incl. Verpflegung; Getränke auf eigene Rechnung
Infos	Cornelia Eger , Gleichstellungsbeauftragte Kreis Reutlingen Tel.: 07121 / 480-1201, c.eger@kreis-reutlingen.de bis 16.1.2025 unter diesem Link oder per Mail (s.u.)
Anmeldung	
Seminar-Nr.	32/04b/25

